



**t a n p a g u l a**


**v i t a m i n**


**o l a h r a g a**


**m i n u m a i r**


**m a k a n s a y u r**


**m a k a n b u a h**






**t a n p a g u l a**


**v i t a m i n**


**o l a h r a g a**


**m i n u m a i r**


**m a k a n s a y u r**


**m a k a n b u a h**






# Kesehatanku

M E I

tanpa gula


vitamin


olahraga


minum air


makan sayur


makan buah






# Kesehatanku

J U L I

tanpa gula


vitamin


olahraga


minum air


makan sayur


makan buah




# Kesehatanku

A G U S T U S

tanpa gula


vitamin


olahraga


minum air


makan sayur


makan buah








**t a n p a g u l a**


**v i t a m i n**


**o l a h r a g a**


**m i n u m a i r**


**m a k a n s a y u r**


**m a k a n b u a h**






# Kesehatanku

D E S E M B E R

tanpa gula


vitamin


olahraga


minum air


makan sayur


makan buah
